

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,2	4,4	20	137
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	19,07	16,05	62,9	476

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	6,88	20,89	60,1	461

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	11,35	12,65	81,7	491

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	11,14	16,95	71	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	8,24	21,78	72,9	505

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
399/2015	Сок фруктовый, разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:			55,00	9,41	17,74	74,3	473

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор: АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

